

¿Por qué decir gracias?

Por: Maffy Malaver

Decimos gracias a diario. Si cuentas las veces que has usado esta palabra en un solo día te sorprenderías al ver cuantas veces ni siquiera notas que la has usado. Desde pequeños nos enseñaron a decir gracias. Pero, recuerdas su significado y la razón por la que “debes” decirlo?

Ah! Si por cortesía...

Vas a comprar café y dices gracias; vas al supermercado dices gracias, te ayudan con una puerta gracias, te admiran el atuendo gracias, te desean un buen día gracias, te ayudan con la tarea gracias etc. y gracias.

Pero espera, ¿Cuántas de estas veces has sentido completamente esta palabra salir de tu boca con la intensidad que tiene su significado? ¿Cuántas veces siquiera miras a los ojos a esta persona a la que le estas diciendo gracias y lo acompañas con una sonrisa? ¿Cuántas de estas veces incluso eres consiente de que estas diciendo algo?

Esta mañana al despertar le di gracias a la vida por regalarme un nuevo amanecer y en ese momento sentí una punzadita en mi estomago; fue mas como una emoción de 5 segundos que me revitalizó y me hizo sonreír, entonces me levante de mi cama y me mire en el espejo, fue una sonrisa hermosa que me regalé a mi misma y entonces me dije gracias y pensé en cuan valiosa y ponderosa es esta palabra.

Cada una de las acciones que antes nombré, un saludo, un buen deseo, un acto de cortesía, un servicio y hasta una mirada que inspira un gracias merece estos 5 segundos de elogio, de

entrega, de una mirada y una sonrisa que inmortalizará un momento y le añadirán significado. Entonces ¿Por qué decimos gracias?

Decimos gracias porque necesitamos comunicar con una palabra y en 5 segundos que hemos sentido esa punzadita en el estomago por alguien o algo que ha contribuido a darle significado a este día, no solo por cortesía!