

## La fiesta del Solsticio, energía de la Navidad

Por Dora Inés Grosso Garcia

Damos la bienvenida al invierno y celebramos la Navidad.

La Navidad se celebra el 25 de diciembre y es una época mágica. Todo el planeta se energiza con alegría y con la fuerza del nacimiento. Colectivamente aparece el espíritu de la navidad y quiero presentarles algunos datos curiosos de como hoy se han unido todas las tradiciones de las diferentes culturas que durante los siglos han celebrado el Nacimiento, la Natividad, y la transcendencia a nivel mental, emocional y espiritual.

Esta época es muy importante y trascendental para las personas; está en nuestro inconsciente colectivo, en nuestras raíces culturales, en las tradiciones familiares y hace parte de las creencias y de los imaginarios que construimos desde niños y que se proyectan a lo largo de la vida. Es también la culminación de los ciclos de la vida y puede ser la oportunidad para comenzar uno nuevo, dejar, perdonar,



elegir ir hacia adelante, agradecer, valorar nuestros logros y los de los demás, rescatarnos y ver la vida hermosa, mágica, alegre, feliz. Solo necesitamos conectarnos con la energía de la navidad que es mágica y tiene un significado psicológico profundo.

La navidad está íntimamente relacionada con el solsticio invernal. He tomado algunos datos referentes a estos fenómenos para ver como somos Uno; todos confluimos en una misma esencia y esto nos motiva mas a creer en un mundo mejor, a saber que, el planeta tierra es benigno y generoso. El término solsticio significa **sol inmóvil**, el Sol cambia muy poco su declinación de un día a otro y parece permanecer en un lugar fijo del ecuador celeste, como si estuviera naciendo.

Para la humanidad **el solsticio invernal** es el acontecimiento de renovación de la Naturaleza lleno de luz y calor, para todas las culturas antiguas, significaba el auténtico nacimiento del Sol y, el despertar de la naturaleza de su letargo invernal, las personas ven renovadas sus esperanzas de supervivencia, por la fertilidad de la tierra.

Por milenios las culturas y sociedades del planeta, han celebrado **el solsticio de invierno** que es el acontecimiento cósmico por excelencia, coincide con el natalicio de sus dioses como: Osiris, Horus, Apolo, Mitra, Dioniso/Baco, entre otros.

En Roma, festejaban la natividad del Sol el 25 de diciembre, llamado celebración de las Saturnalias fiestas de Saturno, padre de los dioses olímpicos y dios protector de la Naturaleza, en Egipto Horus era sacada del santuario para ser vista y adorada, se le representaba como un niño recién nacido, acostado en un pesebre, con cabello dorado, con un dedo en la boca y el disco solar sobre su cabeza.

En Grecia, el nacimiento de Dioniso dios de la fertilidad y la prosperidad, y en la India Mitra, dios hindú, nacido en invierno, cargaba con las culpas y expiaba las

iniquidades de la humanidad, Mitra es el proveedor de abundancia, luz, armonía en el mundo y guardián y protector de todas las criaturas.

Observamos como en los mitos solares de la mayoría de las culturas antiguas, nace un dios; en la religiones cristiana y católica, viene Jesucristo, que cada año nace, muere y resucita, encarnando en sí, los ciclos de la vida. Entre los años (354 y 360), durante el pontificado de Liberio se estableció celebrar el nacimiento de Jesús, y en el periodo de (352-366), se determinó que la noche del 24 al 25 de diciembre, quedara como fecha oficial del nacimiento de Jesús; fecha en la que los romanos celebraban el nacimiento del Sol Invencible, Otras Iglesias cristianas también celebran el nacimiento de Jesús el día 6 de enero.

La celebración de la navidad en América Latina llegó con los conquistadores y se fue mimetizando con la cultura, la historia cuenta que la primera Navidad celebrada tuvo lugar el 25 de diciembre de 1492, en Haití y República Dominicana y la navidad mexicana como hoy se celebra, fue en 1526, con los misioneros franciscanos, empezaron a celebrar con la piñatas, el nacimiento, las posadas, los reyes magos, las pastorelas, la cena de Navidad y los villancicos, costumbres que se han mantenido hasta hoy.

Por este pequeño recorrido de la celebración de los solsticios que por siglos han provocado en la humanidad una energía de vida, ritos de fecundidad, agradecimiento de las cosechas, fiestas del fuego, ruedas ardientes, regalos, ofrendas, compartir, dar, disfrutar, decorar, energizar y crear; observamos que estamos unidos por esta magia y que todas las culturas están conectadas por el final del ciclo solar: **La Natividad**.

Estos ciclos de cada año son esenciales para hacer un par en la cotidianidad y en lo trascendental, en nuestras dimensiones psíquica, física, mental y emocional, cada año necesitamos aquietarnos, relajarnos, tranquilizarnos para que todo ese potencial interno fluya y se renueve; también para recoger lo que hemos sembrado, o para iniciar de nuevo si es necesario. La navidad es una excelente

oportunidad para dar amor y sembrar las semillas que necesitamos para que fructifique nuestra vida.

El Espíritu de la Navidad se representa por medio de todos los arreglos navideños, el colorido y belleza, San Nicolás, la nieve, el dar regalos y tarjetas, decorar el árbol, pesebres, nacimientos, la cena navideña, la musica de navidad y el canto de Villancicos y canciones.

El amado San Nicolás, papa Noel, Santa Claus, dándole sus regalos de vida y alegría a todos los pueblos de la tierra. Cual es la forma como tu celebras la Navidad?

Feliz Navidad para todos y gracias por el amor recibido durante este año, aquí estaré con ustedes para seguir compartiendo amor y logros, si hay alguna sugerencia o tema que deseen, pueden escribir a ***doraigross@hotmail.com*** o a ABClatino la revista.