



Violencia de las Parejas Adolescentes

Valerie Lenis

Los estudios demuestran que 1 de cada 5 estudiantes de la secundaria han experimentado violencia durante el noviazgo en sus vidas (*Futures without Violence*). Es crucial entender la violencia de las parejas adolescentes y sus señales de advertencia. Específicamente, esto es el abuso emocional, físico, sexual y/o tecnológico entre una relación de jóvenes.

Esta violencia es intencional, aprendida y se aumentará con el tiempo. Señales de advertencia incluyen celos extremos, aislamiento de amigos y familiares, mensajes de texto o llamadas constantes, amenazas y mucho más. Con la prevalencia de la tecnología en las vidas de los jóvenes, la violencia entre adolescentes está ocurriendo cada vez más entre las redes sociales, mensajes de texto y otras aplicaciones. Las consecuencias de la violencia en el noviazgo entre jóvenes pueden incluir trauma, depresión/ansiedad y riesgo de abuso de sustancias. La violencia de parejas jóvenes también puede aumentar la posibilidad de experimentar violencia en futuras relaciones como adulto.

Es crucial que los jóvenes y adultos estén completamente informados sobre la violencia en las relaciones adolescentes, para proteger a los jóvenes y brindarles un ambiente saludable. Especialmente con los adolescentes, es importante educarlos sobre los elementos de una relación sana, las señales de una relación negativa y los recursos para buscar ayuda.

Women's Support Services brinda educación sobre la violencia entre adolescentes en las escuelas locales con la esperanza de aumentar la comprensión sobre el tema y reducir las posibilidades de relaciones abusivas. Si está interesado en programar o asistir a un taller, comuníquese con Deanna Barry por correo electrónico dbarry@wssdv.org, o por el teléfono (860) 364-1080.

Women Support Services ofrece servicios y apoyo bilingües a las víctimas de abuso doméstico, sin importar su dominio del inglés, estado migratorio y condición financiera. WSS sirve en la parte noroeste de Connecticut y las ciudades fronterizas de Nueva York, y ayudan a conectar a los clientes con los recursos y agencias adecuados, como la Grace Smith House en Poughkeepsie. WSS es gratis y no contacta a ICE.